

Komunikat organizacyjny dla rodziców i zawodników w sprawie obozu piłkarskiego w Jeleniej Górze.

1. Organizator: **Fundacja AP FOOTBALL Wrocław**
2. Miejsce: Hotel **Bursa Szkolna nr 1, ul. Kilińskiego 5, Jelenia Góra**
3. Termin obozu: **13.02.2017- 19.02.2017**
4. Wyjazd na obóz – poniedziałek **13.02.2017r. – zbiórka 9:30 (parking przy Centrum Sportu i Rekreacji SPORTWERK ul. Kozanowska 69)**
5. Powrót z obozu: niedziela **19.02.2017 w godzinach popołudniowych ok 14-15h**

Co należy zabrać na obóz?

- Obuwie: przynajmniej jedną parę korek (boisko trawiaste), obuwie na halę sportową
- ciepłe buty wyjściowe, 1 para kłapek;
- Ręczniki (najlepiej 2-3): 1 ręcznik „prysznicowy”.
- Strój sportowy: min. 2 stroje na trening, tj. spodenki + koszulka z krótkim rękawem + 2 pary getrów;
- Kurtka nieprzemakalna (ortalion), polar, ciepły dres, bielizna termiczna (jeśli ktoś ma), spodnie dresowe na trening (na boisko orlik);
- Ciepła kurtka wyjściowa, czapka, szalik, rękawiczki
- Kąpielówki;
- Przybory toaletowe (mydło, szczoteczka i pasta do zębów, żel pod prysznic);
- Piżama, bielizna osobista;
- Legitymacja szkolna;
- Wypełniona karta uczestnika obozu oraz podpisany regulamin;
- Badania lekarskie (podbite przez lekarza medycyny sportowej lub lekarza pierwszego kontaktu)
- Suchy prowiant na drogę (bez chipsów, gazowanych napojów);
- Plecak, bidon, portfel;
- Paszport lub Dowód osobisty
- „jabłuszka do zjeżdżania na śniegu” jeśli spadnie śnieg do czasu wyjazdu
- leki jeśli dziecko przyjmuje wraz z zapisem jak i kiedy ma przyjmować

Pozostałe, ważne sprawy :

- ✓ Rozmowy telefoniczne każdego dnia będą możliwe w godzinach ok. 14:00- 14:30 (w pozostałym czasie telefony wszystkich zawodników za względu bezpieczeństwa będą przechowywane u trenera – opiekuna);
- ✓ W przypadku, kiedy zawodnik nie zabierze telefonu na obóz, proszę dzwonić na telefon trenera – opiekuna;
- ✓ Zakaz spożywania chipsów, napojów gazowanych przez zawodników podczas obozu;
- ✓ Zakaz posiadania konsol, gier komputerowych itp. przez zawodników podczas obozu;
- ✓ Na obóz zawodnik może zabrać maksymalnie 150 zł „kieszonkowego” (prosimy aby pieniądze były umieszczone w podpisanej kopercie (imieniem i nazwiskiem zawodnika) i przekazane podczas zbiórki trenerowi – opiekunowi. Prosimy aby pieniądze w kopercie były o nominałach 10/20 Pln.



Kadra szkoleniowa podczas obozu:

- Grzegorz Jesionowski – trener / opiekun (tel. 696 997 961)
- Kornel Sikorski – trener / opiekun (tel. 667 255 266)
 - Justyna Parowska – opiekun (tel. 537 773 313)

Plan dnia obozowego:

- 7:45- 8:00- pobudka
- 8:15- 8:50- śniadanie
- 9:10-wyjazd na trening
- 9:30-11:30- trening
- 13:00- 13:45 obiad
- 14:00- 14:30 czas na telefon do rodziców/opiekunów
- 14:45- 17:30 wyjścia lub zajęcia integracyjne / kino obozowe
- 17:45- 18:20 kolacja
- 19:00-20:30- trening
- 21:15- 21:55 toaleta wieczorna
- 22:00 cisza nocna

Plan dnia obozowego może ulec zmianie ze względu na godziny wyjść i zajęć integracyjnych.

**PRZYPOMINAMY, ŻE NAJWAŻNIEJSZYM CELEM OBOZU JEST...
... ABY KAŻDY ZAWODNIK WRÓCIŁ Z OLBRZYMIYM UŚMIECHEM NA
TWARZY I PRZEŻYŁ SPORTOWĄ PRZYGODĘ ŻYCIA..**

POZDRAWIAMY APf :)

